

یا برهان

**هیچ علمی همپای تفکر نیست.**

امام علی (بهار بهار کل بر او باد)



**اشاره ای به اهداف و سرفصل**

کارگاه های  
آموزشی

**مهارت های  
فکر پروری**



موسسه فرهنگی اردیبهشت سبز

**موسسه اردیبهشت**

**پاییز ۱۳۹۰**

**چند نکته:**

افراد شرکت کننده در هر یک از دوره های قبل از **۵ درصد** تخفیف برخوردارند.

آغاز کلیه کلاس ها، **هفته اول آبان ماه** سال جاری است

امکان تغییر ساعت برخی کلاس ها بر اساس توافق جمعی دانشجو و استاد وجود دارد

## دوره های آموزشی

### تدبر در قرآن، آقای دکتر اخوت



تدبر در قرآن لایه همگانی ارتباط با قرآن است. در این دوره، با سوره مبارکه جمعه و کارکردهای اجتماعی آن بیشتر آشنا می شویم. همچنین روش کار در این دوره به گونه ای است که به یاری خدا می تواند جوانه های ارتباط دائمی و عمیق ما را با قرآن کریم هموار سازد..... واژه ای در قفس است!

شیوه کار: استخراج گزاره ها بر اساس واژه ها و ساختار سوره ، تکمیل آنها به کمک تفسیر و در نهایت استفاده عملی و کاربردی از آنها که این استفاده به دو شکل می باشد؛ استفاده تئوری از گزاره های اکتشافی از کلام الهی و بررسی کاربرد آنها در زندگی

### دوره آموزشی نرم افزارهای کاربردی و مفید / آقای مهندس موسوی نسب ا

نرم افزارهای مورد نظر، نرم افزارهای ساده و کاربردی هستند که در کمتر از یک جلسه قابلیت آموزش داشته باشند. نرم افزارهایی نظیر مجموعه افسیس، فتوشاپ و نظایر آنها مورد نظر این دوره نیست. مخاطبان: کاربران کامپیوتر با دانش کامپیوتری متوسط به پایین. نرم افزارها بر اساس درخواست شرکت کنندگان قابل ارائه می باشد.

### فصلی برای رویش (شرح موضوعی نهج البلاغه) / آقای مکملی

در این دوره ابتدا موضوعات مختلفی بر مبنای نهج البلاغه پیشنهاد می شود. بعد از انتخاب موضوع توسط شرکت کنندگان ، به شرح و ارائه توضیحات بیشتر جهت فهم و کاربردی شدن مطالب آن پرداخته می شود. پرسشهای دقیق شما در این جلسات می تواند راهگشا بوده و موجب انس و ارتباط بیشتر با سخنان امیر المومنین(ع) گردد.

برخی موضوعات پیشنهادی:

توحید و تقوا

دیدگاه حضرت در مورد دنیا، زندگی و مرگ

صفات متقین (خطبه همام)



## طعم خوش شاعری / آقای کاروان

(کوشش و جوشش در سرایش شعر)

**اشاره:** در این کارگاه اصلا هدف آن نیست که شاعر شویم، هدف این است شعر را مزمره کنیم. بخوانیم و از آن حظی ببریم. حالا اگر این وسط کسی شاعر هم شد، دیگر تقصیر ما نیست!

## مهارت های زندگی مشترک / حجه الاسلام امان اللهی

در این دوره به معرفی و آموزش مهارت‌های زندگی مانند خودآگاهی، حل مسئله، تصمیم‌گیری، مقابله با هیجانات، کنترل خشم و ... پرداخته می‌شود.

## عالم دینی انسان دیجیتال / آقای مهندس کاظمی

امروز دیگر وقت آن نیست که هر وقت خواستیم تعقل کنیم به کتب حکمی و فلسفی رجوع نماییم و هر وقت خواستیم عبادت کنیم به قرآن و ادعیه و روایات رجوع نماییم. باید با بودن این همه آمادگی فرهنگی و داشتن زبان تفکر، بتوانیم عظمت‌ها و رازهای عالم قدسی را در دل لمس نماییم. و چه اندکند صاحبان خرد.

دست و پا زدن در پراکنده خوانیهای دینی و تلمذهای فراوان پای **Presentation** های اساتید و کارشناسان راهی نیست که بتوان با آن از خود به خدا رسید که اگر بود...  
نقشه ای لازم است تا طی آن راه رویم و راه بلدانی مطمئن باید، تا ما را در راهبری کمک نماید، نه آنکه اطلاعات دینی را هر روز در کوله بار خود بیفزاییم، بی آنکه ذره ای به ایمانمان افزوده شود که چه بسیار مدعیانی که در اثر فریبگی عقل و اطلاعات ...

هدف دین تربیت انسان است و نه آموزش او، و جایگاه باورهای دینی قلب انسان است و نه ذهن او. در این روش است که انسان، متذکر و متاثر می‌گردد و مطالب دینی، او را در تغییر رفتار یاری می‌کند. در دریافت "حصولی" از واقعیات به هیچ وجه پیوندی میان ما و واقعیات برقرار نمی‌شود و آن‌هایی که عادت کرده‌اند در حد آگاهی از واقعیات، متوقف شوند انتظار دارند در موضوعات مورد بحث یک مقاله شسته و رفته و آکادمیک خدمتشان عرضه شود، ولی تلاش بر آنست که عقل و قلب مخاطب، در محضر خود حقیقت قرار گیرد و وارد عالمی غیر عوالم جاری و رایج شود که این کار با علم حصولی صرف نسبت به حقایق مقدس، ابدا ممکن نیست.

این دوره نه اطلاعاتی را بر روی انباره اطلاعات شما می‌افزاید و نه ساختار و روندی مشابه کلاسها و دوره های آکادمیک دارد. بنابراین طرح درس و فهرستی نمی‌توان برای آن متصور شد. جهان های موازی

موضوعی است که در غرب مطرح شده و فیلمهای متعددی در راستای ترویج این باور ذهنی ساخته شده است و البته تاثیر آن بر روی سبک زندگی، موضوعی است که در اطراف ما کمتر به آن پرداخته شده است. این دوره نقشه ای را با عنوان نقشه ایمانی در عصر مدرنیسم و علم زدگی با شما در میان خواهد گذاشت. نقشه ای که شاید بتواند راه برون رفت در هر مرحله ای از زندگی شما باشد. همین!

## خلاقیت و تفکر جانبی / آقای دکتر صفایی پور

شماره: واژه "تفکر جانبی" (Lateral thinking) از ابتکارات ادوارد دوبونو، متفکر خلاق فرانسوی، است که به طور گسترده در زمینه ی تفکر خلاق فعالیت نموده و کتابهای زیادی را منتشر کرده است. او تفکر جانبی را متمایز از تفکر عمودی می داند. از نظر او تفکر جانبی به بصیرت، خلاقیت و طنز شباهت دارد. با این شرط که با با قصد و درنگ بیشتری همراه است. در این تفکر اندیشه های تازه تولید می شوند. تفکر جانبی برخلاف تفکر عمودی یا مستقیم واگرا می باشد. دوبونو این دو را (مانند تفکر قیاسی و استقرایی) مکمل یکدیگر می داند. در تفکر جانبی فرد آماده ی پذیرش الگوها و نقشه های ذهنی تازه است؛ یعنی آمادگی کاوش راه حل های مختلف به شیوه ای غیر قضاوتی وجود دارد.

در این تفکر از آنجا که یک مسیر با گام های از پیش تعریف شده وجود ندارد، فرد جهت گیری خاص یا مقصد خاصی را دنبال نمی کند. در عوض ممکن است با آزمایش های مختلف، الگوهای مختلف، اندیشه های مختلف بدون داشتن یک احساس قطعی از جهت یا مقصد بازی کند. این تفکر در مقابل تفکر عمودی تحریک کننده و برانگیزاننده است.

بدین ترتیب این تفکر معرف یک نوع نگرش و یک شیوه ی استفاده از اطلاعات است. از فنونی بسیاری در تفکر جانبی تمرین و تکرار می شوند. یکی از این فنون تولید یا خلق جانشین هاست. در این تفکر جست و جو برای یافتن هر تعداد ممکن راه حل جانشین است. سایر فنونی که در این تفکر به کار می روند عبارتند از: تعلیق قضاوت، روش معکوس، بارش مغزی، تمثیل ها و تحریک تصادفی.

تلاش عمده مدرس در این کارگاه استفاده از روشهای تفکر خلاق و جانبی در بررسی و حل مسائل جاری زندگی ماست. آنچه گاهی از رویارویی جدی با آنها طفره می رویم.

## مزاج شناسی و کاربرد آن در ازدواج و زندگی زناشویی / آقای دکتر صدرا

وجود انسان ترکیبی از ۴ خلط شامل گرمی، سردی، تر و خشک می باشد که از ترکیب آنها مزاجهای ۴گانه تشکیل می شوند. هر فردی با توجه به نوع مزاجش خصوصیات رفتاری و اخلاقی خاصی دارد. تشخیص تفاوت در احساسات، عواطف، شخصیت و همچنین تفاوت در کنشها و واکنشهای جنسی و زناشویی با مزاج شناسی تا حدودی امکان پذیر است.

زمانی ازدواج درست و صحیح صورت می گیرد که طبع و مزاج زن و مرد شبیه به هم باشد. به طور مثال زن یا مردی که دموی مزاج باشد، خصوصیت بارز وی سلطه جویی و اقتدارطلبی خواهد بود و زن یا مردی که صفراوی مزاج باشد، تند و تیز و بی قرار و دچار عصبانیت زودرس خواهد بود. (اگر عاشق دیوانه جستجو می کنید، فرد سوداوی مزاج را برگزینید!).

در این دوره با شناخت انواع طبعها و مزاجها و ویژگیهای هر کدام به معرفی مزاجهای سازگار با یکدیگر پرداخته می شود که می تواند در امر انتخاب همسر مفید باشد . همچنین افراد شرکت کننده ضرورت مزاج شناسی خود و همسر احتمالی خود را قبل از نشستن پای سفره عقد درک خواهند کرد و یا حداقل برای ایجاد تفاهم، عشق و خوشبختی به یکسان سازی مزاج خود و همسر خود اقدام خواهند کرد.

## تک کارگاه‌ها

### مهارت ارتباط موثر / خانم علیخانی

شما نمی‌توانید به مغازه‌ها سر زده و نیم کیلو ارتباط موثر خریداری کنید! نمی‌توانید زمین را کاویده و پیوند خوب استخراج کنید. در آزمایشگاه نیز نمی‌توان یک ارتباط سرشار از صمیمیت را تولید کرد. فنون تأثیر گذاری در ژرف‌ترین اقیانوس‌ها و بلندترین کوه‌ها پنهان نیست که برای رسیدن به آن نیاز به خطر باشد. آنچه نیاز دارید تماماً در ذهن و قلب شما است و در دسترس، برای رسیدن به آن یک چیز نیاز دارید و آن، خود شما هستید!

ارتباط مجموعه‌ای از مهارت‌هاست و یک جریان دو طرفه است. همه کارهای ما نوعی ارتباط است و زبان تنها وسیله ارتباطی نیست، پیام‌های انسانی بخصوص آنهایی که از احساسات و هیجانات و عواطف مایه می‌گیرند، چنان پیچیده هستند که هیچ کلامی گویای آن نیست. توانایی درک و شناخت صحیح هیجان‌ها و عواطف خود و دیگران آنگونه که هستند، قابل رشد و توسعه است و بنابراین ارتباط ما مطلوب یا نامطلوب، شکل دهنده بخش عمده‌ای از اوقات روزانه ماست.

اشاره‌ای به محتوای سمینار:

- \* ارتباط موثر در سطوح مختلف کلامی و غیر کلامی
- \* موانع ارتباطی
- \* مهارت گوش کردن فعال
- \* تفاوت شخصیت‌ها در برقراری ارتباط
- \* جایگاه هوش هیجانی و تأثیر آن
- \*



### آموزش نرم افزارهای تحقیق OneNote - EndNote / آقای دکتر ترکش اصفهانی

Office یکی از نرم افزارهای

2007 است که به کمک آن می‌توانید

اطلاعات مختلف را جمع‌آوری، سازماندهی و جستجو کنید و با دیگران به اشتراک بگذارید.

اساس کار این نرم افزار مثل دفتر یادداشت است. هر دفتر یادداشت می‌تواند چندین بخش داشته باشد که هر بخش به وسیله رنگ و عنوان مشخص می‌شود و بالاخره هر بخش چندین صفحه داشته باشد.

در این نرم افزار به راحتی می توانیم فعالیتهای روزمره خود را بر اساس موارد مختلف، بدون محدودیت طبقه بندی نماییم. همچنین علاوه بر درج متن می توان تصاویر مورد نظر را نیز در برنامه درج کرد و حتی قابلیت ذخیره صدا، ویدیو و بسیاری از قابلیت های دیگر را نیز دارا می باشد.

**EndNote** نرم افزار مفیدی است که به وسیله آن می توان منابع (References) مقالات را هنگام نوشتن مقاله یا پایان نامه مدیریت کرد.

با این نرم افزار می توانید:

\* به جستجوی مستقیم پایگاه های اطلاعاتی پرداخته

\* کتابخانه الکترونیکی شخصی ایجاد کنید و

\* به راحتی حین نگارش در ورد به منبع مورد نظر استناد داده و فهرست مآخذ ایجاد کنید و یا ترتیب منابع را تغییر دهید.

## فهم روشمند دین (عقلانیت و روش استفاده از متون دینی) / آقای دکتر

مرتضوی

چگونگی مراجعه به متون دینی و فهم روشمند آن در مواجهه با مسائل گوناگون اهمیتی انکارناشدنی دارد.

سرفصلهای این کارگاه:

تمایز روش و نتیجه

رجوع به امام در عقاید

رابطه عقل و امام

منبع معرفت دینی: عقل یا وحی

اصول دین: تعلم یا تعقل

جایگاه و کارکرد عقل در منطق (متدولوژی) فهم دین

فهم روشمند دین و مولفه های آن

## زن متدین، زن متمدن / خانم ایزدی (استاد دانشگاه)

تمدن جدید در کنار دستاوردهای شگرف و مفید خود در زمینه های گوناگون اثرات تخریبی و مضر متعددی نیز به دنبال داشته است. در این دوره به بررسی برخی سرفصل های مهم پیرامون اثرات و تحولات مفید و مضر تمدنی بر روی زنان می پردازیم.



موسسه فرهنگی آردیبهشت سبز

**آدرس موسسه:**

**خیابان دانشگاه، کوچه شماره ۵ (موزن صفایی) جنب کانون زبان،**

**پلاک ۱-۱۰ تلفن: ۰۳۱۱-۶۲۶۳۵۰۱**

**۰۹۳۶۸۴۲۸۶۵۶**

